

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ТАМБОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Г.Р. ДЕРЖАВИНА»**

**ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**Аннотация дополнительной программы повышения квалификации**

**«МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ И ПРОВЕДЕНИЯ СДАЧИ НОРМАТИВОВ  
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА «ГТО»  
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ»**

**Вид:** дополнительное образование

**Подвид:** дополнительное профессиональное образование

**Программа:** программа повышения квалификации

**Объем:** 72 часа

**Форма(ы) обучения:** очно-заочная

**Цель и планируемые результаты обучения:**

Дополнительная программа повышения квалификации «Методика подготовки и проведения сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «ГТО» в образовательных организациях» направлена на совершенствование профессиональных компетенций слушателей в вопросах организации процесса подготовки и проведения сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «ГТО».

**Учебно-тематический план**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование модулей и тем</b>	<b>Объем часов</b>
1.	<b>Модуль 1. История развития комплекса «Готов к труду и обороне»</b> Тема 1. «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). ГТО – объединительная национальная идея. 1918-1925 предпосылки возникновения комплекса ГТО. 1927-1928 Рождение комплекса ГТО «Под крылом» ОСОАВИАХИМА. 1929-1938 первый комплекс ГТО и дальнейшее его развитие	8
2.	Тема 2. Основные изменения Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). 1941-1945 комплекс ГТО и великая отечественная война. 1946-1991 комплекс ГТО в послевоенное время.	8
3.	Тема 3. 2007-2014 возрождение комплекса ГТО в современной России	6
4.	<b>Модуль 2. Организационно-методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивно массовой работы в школе по ВФСК ГТО</b> Тема 4. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе по комплексу ГТО	8
5.	Тема 5. Организационное обеспечение деятельности спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО	8
6.	Тема 6. Методическое обеспечение физкультурно- оздоровительной и спортивно массовой работы в школе по ВФСК ГТО	8
7.	<b>Модуль 3. Планирование и организация спортивно-массовых мероприятий по Комплексу ГТО в школе</b> Тема 7. Организация спортивно-массовых мероприятий по Комплексу ГТО в	8

	школе	
8.	Тема 8. Мониторинг физической подготовленности учащихся по ВФСК ГТО	8
9.	Тема 9. Судейство ВФСК ГТО	10
<b>Итого:</b>		<b>72</b>

**Составитель программы:**

Белякова Елена Владимировна, старший преподаватель кафедры профильной довузовской подготовки Педагогического института ТГУ имени Г.Р. Державина