

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ТАМБОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Г.Р. ДЕРЖАВИНА»**

ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Аннотация программы профессиональной переподготовки

«Сиделка (помощник по уходу)»

Вид: дополнительное образование

Подвид: дополнительное профессиональное образование

Программа: программа профессиональной переподготовки

Объем: 260 часов

Форма обучения: очно-заочная

Цель программы: получение теоретических и практических знаний по оказанию помощи по уходу за больными, инвалидами, пожилыми и престарелыми людьми с недостаточностью самоухода для поддержания максимально возможной для них бытовой и (или) социальной самостоятельности в повседневной жизнедеятельности. Обеспечение основных жизненных потребностей в силу заболевания, травмы, возраста или наличия инвалидности (в том числе у детей) (далее – лица, нуждающиеся в постороннем уходе). Квалификация касается работы в домах клиентов, и в медицинских учреждениях в рамках четко определенных организационных принципов и индивидуальных планов обслуживания.

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование модулей и тем	Объем часов
1.	Модуль 1. Общепрофессиональный цикл Тема 1. Введение в профессию. Требования профстандарта. Документация и отчетность сиделки	17
2.	Тема 2. Охрана труда. Пожарная безопасность и электробезопасность	13
3.	Тема 3. Правила оказания первой помощи	13
4.	Тема 4. Оценка потребностей клиентов в форме социального обслуживания. Оценка нарушений потребностей получающего уход.	13
5.	Модуль 2. Профессиональный цикл. Социально-психологические особенности пациентов. Тема 5. Социально-психологические особенности лиц, нуждающихся в постороннем уходе.	13
6.	Тема 6. Проблемы коммуникации	13
7.	Тема 7. Коммуникативные методы работы пожилыми людьми. Основы кинестетики	13
8.	Тема 8. Взаимодействие с умирающим клиентом и его родственниками	13
9.	Тема 9. Основы здорового образа жизни	13
10.	Модуль 3. Профессиональный цикл. Практикоориентированный Тема 10. Помощь пациенту с ограниченной мобильностью в пределах кровати	8
11.	Тема 11. Помощь пациенту с ограниченной мобильностью при передвижении	8
12.	Тема 12. Гигиена. Профилактика осложнений при уходе за кожным покровом	13
13.	Тема 13. Организация питания и кормления. Управление физиологическими отправлениями. Профилактика запоров и дегидратации	13

14.	Тема 14. Уход за пожилым клиентом, после перенесенного им инсульта	13
15.	Тема 15. Уход за клиентом, с переломом шейки бедра	13
16.	Тема 16. Профилактика и уход при пневмонии	13
17.	Тема 17. Эрготерапия	13
18.	Тема 18. Профилактика тромбозов и уход при сердечно-сосудистых заболеваниях	13
19.	Тема 19. Современные технологии социальной работы с маломобильными пациентами.	13
20.	Тема 20. Досуг лиц, нуждающихся в постороннем уходе.	13
21.	Итоговый экзамен	6
Итого		260

Составитель программы:

Курилович Надежда Васильевна, доктор педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой социальной работы, ФГБОУ ВО Тамбовского государственного университета имени Г.Р. Державина