

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ТАМБОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Г.Р. ДЕРЖАВИНА»**

**ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**Аннотация дополнительной программы повышения квалификации**

**«СИДЕЛКА (ПОМОЩНИК ПО УХОДУ)»**

**Вид:** дополнительное образование

**Подвид:** дополнительное профессиональное образование

**Программа:** программа повышения квалификации

**Объем:** 36 часов

**Формы обучения:** очная, очно-заочная, заочная

**Цель и планируемые результаты обучения:**

Дополнительная программа повышения квалификации «Сиделка (помощник по уходу)» направлена на получение теоретических и практических знаний по оказанию помощи по уходу за больными, инвалидами, пожилыми и престарелыми людьми с недостаточностью самоухода для поддержания максимально возможной для них бытовой и (или) социальной самостоятельности в повседневной жизнедеятельности. Обеспечение основных жизненных потребностей в силу заболевания, травмы, возраста или наличия инвалидности (в том числе у детей) (далее – лица, нуждающиеся в постороннем уходе).

**Учебно-тематический план**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование модулей и тем</b>	<b>Объем часов</b>
	<b>Модуль 1. Общепрофессиональный цикл</b>	
1.	Тема 1. Введение в профессию. Требования профстандарта. Документация и отчетность сиделки	<b>1</b>
2.	Тема 2. Охрана труда. Пожарная безопасность и электробезопасность	<b>1</b>
3.	Тема 3. Правила оказания первой помощи	<b>2</b>
	<b>Модуль 2. Профессиональный цикл</b>	
4.	Тема 4. Социально-психологические особенности лиц, нуждающихся в постороннем уходе.	<b>1</b>
5.	Тема 5. Оценка потребностей клиентов в форме социального обслуживания. Оценка нарушений потребностей получающего уход.	<b>1</b>
6.	Тема 6. Проблемы коммуникации	<b>1</b>
7.	Тема 7. Коммуникативные методы работы пожилыми людьми. Основы кинестетики	<b>1</b>
8.	Тема 8. Взаимодействие с умирающим клиентом и его родственниками	<b>2</b>
9.	Тема 9. Безопасная жизнедеятельность	<b>2</b>
	<b>Модуль 3. Профессиональный цикл (практика)</b>	
10.	Тема 10. Помощь пациенту с ограниченной мобильностью в пределах кровати	<b>2</b>
11.	Тема 11. Помощь пациенту с ограниченной мобильностью при	<b>2</b>

	передвижении	
12.	Тема 12. Гигиена. Профилактика осложнений при уходе за кожным покровом	<b>2</b>
13.	Тема 13. Организация питания и кормления. Управление физиологическими отправлениями. Профилактика запоров и дегидратации	<b>2</b>
14.	Тема 14. Уход за пожилым клиентом, после перенесенного им инсульта	<b>2</b>
15.	Тема 15. Уход за клиентом, с переломом шейки бедра	<b>2</b>
16.	Тема 16. Профилактика и уход при пневмонии	<b>2</b>
17.	Тема 17. Эрготерапия	<b>2</b>
18.	Тема 18. Профилактика тромбозов и уход при сердечно-сосудистых заболеваниях	<b>2</b>
19.	Тема 19. Современные технологии социальной работы с маломобильными пациентами.	<b>2</b>
20.	Тема 20. Досуг лиц, нуждающихся в постороннем уходе.	<b>4</b>
	<b>Итого</b>	<b>36</b>

**Составитель программы:**

Курилович Надежда Васильевна, доктор педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой социальной работы Педагогического института ТГУ имени Г.Р. Державина