

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ТАМБОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Г.Р. ДЕРЖАВИНА»**

**ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В  
ТЕОРИИ И МЕТОДИКЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СПОРТИВНОЙ  
ТРЕНИРОВКИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»**

**Аннотация программы профессиональной переподготовки**

**1. Цель и планируемые результаты обучения:**

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Совершенствование педагогической деятельности в теории и методике физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной физической культуре» направлена на освоение трудовых функций в соответствии профессиональным стандартом «Тренер» посредством совершенствования навыков практического управления процессом спортивного совершенствования с использованием современных технологий в области спорта высших достижений.

**Основной целью программы является формирование основ профессиональной деятельности педагога физической культуры.**

В результате освоения программы повышения квалификации слушатель должен приобрести следующие знания, умения, необходимые для качественного изменения или формирования следующих **профессиональных компетенций:**

Виды деятельности или трудовая функция (по ПС)	Профессиональные компетенции	Практический опыт	Умения	Знания
1	2	3	4	5
<b>ВД 1 Тренерская</b>	ПК 1.1. Организация подготовки спортсменов и спортивных команд  (в том числе несовершеннолетних)	Проводить отбор для занятий избранным видом спорта с использованием современных технологий определения способности к занятиям тем или иным видом спорта.	Осуществлять управление тренировочным процессом на основе контроля функционального состояния, достигнутого уровня техники двигательных действий и работоспособно	Подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям

			сти обучающихся и внесения соответствующих корректив в тренировочный процесс.	индивида с установкой на достижение спортивного результата.
<b>ВД 2</b> <b>Преподавательская</b>	ПК1.2. Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе	способствовать социализации, формированию общей культуры личности обучающихся средствами физической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий, ее приобщению к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни.	осуществлять обучение и воспитание обучающихся в процессе занятий.	определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся.
	ПК 1.3. Осуществление тренировочного процесса на этапе начальной подготовки	решать педагогические задачи в рамках общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы, обобщение практики в области физической культуры и	обеспечивать уровень подготовленности обучающихся, соответствующий требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, обеспечивать необходимый запас знаний, двигательных умений и	осуществлять сотрудничество с обучающимися, педагогами, родителями (лицами, их заменяющими) .

		образования.	навыков, а также достаточный уровень физической подготовленности и учащихся для сохранения и укрепления их здоровья и трудовой деятельности.
--	--	--------------	--

## 2. Требования к уровню освоения содержания программы:

1. Слушатель должен знать требования ФГОС ВО по направлению подготовки «Физическая культура», профессиональный стандарт «Тренер».
2. Слушатель должен уметь осуществлять управление тренировочным процессом на основе контроля функционального состояния, достигнутого уровня техники двигательных действий и работоспособности обучающихся и внесения соответствующих корректив в тренировочный процесс.
3. Слушатель должен владеть навыками подбора средств и методов тренировки, адекватных поставленным задачам; определения величины нагрузок, адекватных возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата.

## 3. Учебный план

№	Наименование учебных тем	Формы промежуточной аттестации	Обязательные учебные занятия		Самостоятельная работа обучающегося		Всего (час.)
			Всего (час.)	в т. ч. лабораторные и практические занятия (час.)	Всего (час.)	в т. ч. консультаций при выполнении самостоятельной работы (час.)	
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Физическая культура в условиях современной образовательной среды	зачёт	<b>72</b>	12	<b>12</b>	4	<b>84</b>
2.	Методика обучения и воспитания	экзамен	<b>36</b>	8	<b>12</b>	2	<b>48</b>

	физической культуре						
3.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	зачёт	<b>72</b>	12	<b>20</b>	6	<b>92</b>
4.	Технологии физкультурно – спортивной деятельности	экзамен	<b>216</b>	38	<b>60</b>	12	<b>276</b>
<b>Итоговая аттестация</b>							
Дипломный проект (работа) Выполнение дипломного проекта (работы) – 1 нед. Защита дипломного проекта (работы) – 1 нед							
<b>Всего по программе:</b>			<b>396</b>	70	<b>104</b>	72	<b>500</b>

**4. Составители программы:** Кейно А.Ю., к.п.н, доцент, Загузова С.А., доцент