

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ТАМБОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Г.Р. ДЕРЖАВИНА»**

**ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**Описание программы повышения квалификации**

**«Дифференцированный подход к организации и планированию  
тренировочных занятий спортсменов, занимающихся на различных  
этапах подготовки»**

**Вид:** дополнительное образование

**Подвид:** дополнительное профессиональное образование

**Программа:** программа повышения квалификации

**Объем:** 72 часа

**Форма обучения:** очно - заочная

**Цель программы:**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Дифференцированный подход к организации и планированию тренировочных занятий спортсменов, занимающихся на различных этапах подготовки» направлена на определение ведущих факторов, в наибольшей степени влияющих на результативность спортсменов, специализирующихся в различных видах спорта. **Основной целью программы является совершенствование профессиональных компетенций тренеров в вопросах организации и планирования тренировочного процесса спортсменов, занимающихся на различных этапах подготовки.**

**Темы (модули):**

**Модуль 1. Дифференцированный подход в тренировочном процессе спортсменов**

**Модуль 2. Формы организации тренировок спортсменов**

**Модуль 3. Планирование и построение спортивной тренировки**

**Составители программы:** С.А. Загузова, к.п.н., доцент; А.Ю. Кейно, к.п.н., доцент.